


**Wandelweg nr. 8 :  
Promenade de Hives :  
La Roche-En-Ardenne  
Merkteken : **

In het woud en zijn flora bevinden zich ontelbare en vaak onverwachte rijkdommen, die altijd al door enkele insiders werden ontgonnen ten gunste van ons welzijn. Deze wandeling nodigt u uit om hun geheimen te delen.

*Vertrekpunt* : La Roche (rue val du Bronze)

Hoogte : 270 m

*Afstand* : 9,5 km

*Approximatieve duur* : 3u00

*Moeilijkheidsgraad* : middelmatig  
(aanzienlijk hoogteverschil)

*Kenmerken* : weg - woud - prachtig uitzicht

Deze wandeling, ook geschikt voor minder mobiele mensen, leidt u tot het dorp Hives en brengt u dan via een klein steil pad -- naar La Roche terug. Wanneer u een gemakkelijkere afdaling verkiest, neemt u beter de weg die Hives met La Roche verbindt -- en die bereikbaar is via het centrum van het dorp.

Terwijl u langs de Ri de Bronse loopt, warmt u uw spieren op, voordat u een steil oplopend pad neemt - zo eentje dat typisch is voor La Roche. Deze beek ontspringt bij de Barrière de Champlon. (foto 1)

In sommige delen van Wallonië, zoals hier in La Roche, vormt het plattelandstoerisme soms de belangrijkste bron van inkomsten, en is het met andere woorden een essentiële troef voor de toekomst. In deze streek treft men talrijke campings aan (in 2001 erkende het Commissariaat-Generaal voor Toerisme 14.254 plaatsen), ook al willen de politici dit aantal op termijn terugbrengen omdat vele niet voldoen aan de normen die voorgeschreven zijn door nieuwe wetgeving.

De flank van de heuvel aan uw linkerkant, die zich aan de rand van de beek -- (Ri de Bronze) bevindt, is eigendom van een particulier. Deze heeft de gewone sparren op het perceel verwijderd en zal waarschijnlijk nieuwe Douglas-sparren planten. Het grote verschil tussen eigendom van particulieren en publieke eigendom vormt het economisch aspect. Privé-personen streven namelijk hoofdzakelijk naar een zo groot mogelijke rentabiliteit van het woud terwijl bij de publieke bossen de aandacht uitgaat naar de verschillende economische, ecologische en sociale aspecten. Het woud speelt inderdaad een drievoudige rol :

- Economische rol : Het woud is het eerste radertje in het raderwerk van de houtindustrie. Voor sommige gemeenten is hout één van de belangrijkste bronnen van inkomsten.
- Ecologische rol : het woud bevordert de kwaliteit van de lucht, de kringloop van het water, het behoud van dier- en plantensoorten, en zorgt voor de bescherming van de bodem en van de belangrijke natuurlijke evenwichten.
- Sociale rol : Het woud modelleert het landschap en vormt zowel voor de stadbewoners als voor de plattelandsbewoners een plaats waar ze aan vrijetijdsbesteding kunnen doen, wandelingen kunnen maken of kunnen sporten.

Op vochtige plaatsen, zoals in de omgeving van de Ri de Bronse of op de bermen van de wegen, groeien vaak planten die niet altijd gewenst zijn in het bosgebied. Hier laat men ze staan want op de oevers van deze beek die sowieso niet nuttig is in het kader van bosbouw, zijn ze helemaal niet storend. Zo hebben we bijvoorbeeld de moerasspirea (foto 2) ; deze plant gedijt overal waar het enigszins vochtig is. Ze heeft echter een sterke ontstekingswerende werking en wordt gebruikt bij de behandeling van reumatoïde artritis en artrose. De moerasspirea bevat derivaten van salicylaat die koortswerend zijn. Bovendien werkt ze ontstekingswerend en pijnstillend, en dit op een zachte, progressieve en perfect verdraagbare manier.

Het knopig helmkruid waarvan de ondergrondse en de bloeiende delen vanouds gebruikt worden tegen zonnesteek, brandwonden en ontstekingen (foto 3), bevat saponiënen (basis voor zeep) en flavonoiden (kleurstoffen die het lichaam beschermen tegen vrije radicalen, de vijanden van de huid). Het kruid bezit ontstekingswerende, laxerende en krampwerende eigenschappen, heeft een beschermende werking op de lever, ... Een voorbeeld dus van een frequent voorkomende plant die bij het grote publiek wel niet echt bekend is, maar die talrijke en vooral onvermoede goede eigenschappen bezit.

Wanneer u Hives verlaat en in de richting van het dorp Buisson gaat, treft u een boom aan die ter gelegenheid van het eeuwfeest van onze onafhankelijkheid

werd geplant (1830-1930) en die misschien wel een van de belangrijkste bezienswaardigheden van het dorp is... Het is een Amerikaanse eik --. De meest voorkomende oude bomen zijn de linde, de beuk en de eik (foto 4). De symboliek van de eik steunt waarschijnlijk op zijn statigheid, soliditeit, kracht en levensduur. Het is de koning van het woud, de heilige boom van de Grieken, de Galliërs en vooral de Romeinen. Het verheerlijken van de eik wordt beschouwd als een vorm van verering van de Gallische godin Arduinna (De beschermgodin van het Ardense woud die vergezeld wordt door een everzwijn. Ze werd later vereenzelvigd met de Romeinse godin van de jacht Diana). Koning Lodewijk de Heilige stond erom bekend recht te spreken onder een eik. Daarbij volgde hij waarschijnlijk een Keltische traditie : de druïden onderzochten moordzaken namelijk onder een eik. Deze boom is dus verbonden met het begrip rechtspraak. Volgens een oude tekst bevond zich een eik naast de galg van de stad La Roche.



